

Progetto di salute mentale a Mulukuku

Formazione di operatrici del settore della Salute Mentale

Cooperativa "MARIA LUISA ORTIZ" R.L

<http://www.mulukuku.org/>



Mulukukù ripresenta una delle zone più povere del Nicaragua; è situata nella Regione Autonoma Atlantico Nord (R.A.A.N.) confina con la regione di Matagalpa. La popolazione stimata all'incirca di 35 mila abitanti, di cui il 32% vive nella zona urbana, il resto vive nelle comunità rurali.

Le principali comunità sono: Kuikuinita, Peñas Blancas, El Corozo, Umbla, Kurrin, Sarawas, La Ceiba, Umbla Bijagüe, Bakà, Lukù Paraska, Santa Rosa, Los Baldes, Irlan, Bilwás, Suba, Kurinwasito, El Castillo, Quepis. Di queste, solo 8 sono ubicate ai bordi delle strade, le altre sono disperse nella zona di montagna accessibile solo a piedi o con cavalli.

I dati statistici spaventosi segnalano un bisogno estremo di supporto anche a livello psicologico.

Un gruppo di lavoratrici locali organizzate, sensibili alle problematiche sociali, ci sollecita un sostegno per fare formazione a delle operatrici della Salute Mentale che attualmente si ritrovano a poter dare risposte sporadiche ed insufficienti a tali problemi.

Non è pensabile illudersi con un singolo progetto di poter curare la popolazione contadina bisognosa di assistenza psicologica: sono troppo diffuse la cultura della violenza ed i retaggi della guerra fratricida così vicina nel tempo.

In sintesi formulare e realizzare con loro, un programma di formazione per le poche operatrici autoctone disponibili volto alla prevenzione ed alla cura, sul territorio circostante, del disagio mentale della popolazione contadina.

Cooperativa "MARIA LUISA ORTIZ" R.L

Un gruppo di donne di differente età (giovane e adulte) con desiderio di aiutare altre donne- Siamo organizzate in diversi collettivi e lavoriamo nel Municipio di Mulukuku comprese le sue Comunità. Con il nostro lavoro vogliamo contribuire a sensibilizzare le donne ad un cambio di coscienza, generando relazioni più eque a loro beneficio.

Vogliamo evitare anche le morti infantili, di poter fare prevenzione dalla violenza sessuale e domestica così come dallo sfruttamento, l'uso e abuso di donne, giovani e bambini. Ci occupiamo di promuovere, formare e divulgare i nostri diritti, migliorare accademicamente e tecnicamente, debellare miti e credenze che sono i fattori della nostra marginalità sociale.

Offriamo il supporto legale nel ambito della Salute Integrale e si garantisce appoggio di rifugio con assistenza al fine di facilitare l'accesso alla giustizia e alla salute.

Descrizione del progetto

Formulare e realizzare un programma di formazione per le operatrici volto alla prevenzione ed alla cura, nel territorio circostante, del disagio mentale della popolazione contadina-

Finanziamento richiesto 10.000 Euro

Finalità del progetto

La finalità del progetto è contribuire al soddisfacimento del bisogno che le donne, i bambini e la popolazione di Mulukuku manifestano relativamente all' informazione, l'educazione, l'accesso alle risorse ed ai servizi di salute in generale, per poter vivere con dignità, senza discriminazioni, senza violenza.

Obiettivi generali

Tra gli obiettivi generali del piano strategico 2010-2014 della cooperativa Maria Luisa Ortiz, quelli specifici relativi alla salute mentale, e dei quali intendiamo farci carico, sono:

Obiettivi specifici

-Formulare proposte su come affrontare la necessità di organizzare un Piano di Salute mentale nel comune di Mulukuku, definendovi il ruolo della cooperativa M.L.Ortiz .

- Predisporre un programma di formazione diretto alle operatrici/operatori di salute territoriali affinché organizzino e portino a compimento le proposte formative del Piano - Formazione di un equipe di lavoro della cooperativa per l'assistenza in salute mentale.

-Realizzare scambi di esperienze e ricerca con altre realtà e modelli.

Per il supporto che ci viene richiesto offrire rispetto alla parte formativa del progetto di salute mentale, è previsto sviluppare il lavoro differenziandolo per :

- caratteristiche del gruppo target
- tempo necessario
- livello formativo
- preventivo di spesa

Gruppo target

- la psicologa e le operatrici sociali della coop. M.L.Ortiz
- rappresentanti della società civile e la popolazione di di Mulukuku
- promotrici di salute e rappresentanti delle comunità rurali

Risorse necessarie

- logistiche (trasporti, vitto, alloggio, per formatori e formati)
- materiale didattico, di cancelleria, per le video-proiezioni e per fotocopiare.
- stipendi per 4 operatrici e/o infermiera per 1 anno.

Durata del progetto 1 anno

Nella prima fase: formazione diretta delle operatrici sociali a cura del coordinatore del progetto, educatore prof. Palmieri Claudio, durante la sua permanenza nella primavera 2010 a Mulukuku.

Nella seconda fase: formazione indiretta, nell'arco di un anno a partire da maggio 2010, attraverso consulenze e seminari formativi con l'ausilio di strumenti informatici.

In questa seconda fase saranno le stesse operatrici sociali soggetti della formazione iniziale, e finanziate dal progetto, a farsi carico della realizzazione del Piano di salute mentale territoriale e di fare formazione al cosiddetto gruppo target.

Per chi volesse contribuire:

Conto corrente postale: 13685466

Conto corrente bancario:

Codice IBAN IT 55 A O5584 016210000000 19990

Banca Popolare di Milano Ag. 21 C.so Porta Vittoria 28- 20122 Milano

Entrambi intestati a: Assoc. Italia-Nicaragua Via Mercantini,15- 20158 Milano

E-mail:coordinamento@itanica.org